



Wanneer **ETEN**
ZIEK maakt.

**Intolerantie voor
voedingsmiddelen:**

Laat u zich

bij ons **TESTEN!**



FoodDetectiveTM



Eenvoudig toe te passen - Directe test op intolerantie voor voedingsmiddelen



Wanneer **ETEN** **ZIEK** maakt.

Intolerantie voor levensmiddelen kan ertoe leiden dat patiënten zich beroerd voelen. De symptomen van een intolerantie voor voedingsmiddelen kunnen met een vertraging van uren tot dagen optreden. Het is daarom dikwijls moeilijk vast te stellen, welke voedingsmiddelen de problemen veroorzaken.

Hoe zien de symptomen eruit?

Intolerantie voor voedingsmiddelen kan uiteenlopende klachten veroorzaken, zoals:

- Angstaanvallen (acuut of chronisch)
- Artritis
- Astma
- Aandachttekortstoring
- Bedplassen
- Winderigheid (opgeblazen gevoel)
- Bronchitis
- Coeliakie
- Chronische vermoeidheid
- Obstipatie
- Mucoviscidose
- Depressies
- Diarree
- Fibromyalgie
- Gastritis
- Hoofdpijn
- Hyperactiviteit
- Darmontstekingen
- Slapeloosheid
- Gevoelige darm
- Huidjeuk
- Resorptiestoelingen
- Migraine
- Slaapstoornissen
- Vasthouden van water
- Problemen bij gewichtcontrole

Mensen die lijden aan intolerantie voor voedingsmiddelen klagen dikwijls dat zij zich futloos of “beneveld” voelen en zich algemeen onprettig voelen. De symptomen kunnen jaren aanhouden.





Interpretatie van de uitkomsten

Velden 1 - 46

| | | |
|---|--|--|
|  | Donkerblauwe kleur geeft een sterk positie reactie aan. | Streep deze voedingsmiddelen door uw voedingschema voor minimaal 3 maanden.* |
|  | Lichtblauwe kleur geeft een zwak positie reactie aan. | Beperk deze voedingsmiddelen tot maximaal eenmaal in de 4 dagen.* |
|  | Een witte kleur geeft het uitblijven van een reactie aan. Er zijn geen antistoffen tegen het voedingsmiddel vastgesteld. | U kunt het voedingsmiddel blijven gebruiken.* |

Controles 47 + 48

| | | |
|---|--------------------------------------|---|
|  | Negatieve controle Veld 47 | Na afloop van de test moet het veld wit blijven, zodat de resultaten geldig zijn. |
|  | Positieve controle Veld 48 | Na afloop van de test moet er een donkerblauwe verkleuring optreden, zodat de resultaten geldig zijn. |

Incidenteel voorkomende uitkomsten

| | | |
|---|---|------------------------|
|  | Gekleurde ring aan de buitenkant van het veld: Dit is een irrelevant resultaat dat als negatief kan worden beschouwd. | negatief |
|  | Brede ring met een wit of lichtblauw centrum | zwak positieve reactie |
|  | Blauwe ring aan buitenkant met lichtblauw binnenvlak | zwak positieve reactie |
|  | Individuele blauw stip in het midden van het veld | negatief |

*Wijzigingen in het voedingspatroon mogen alleen na overleg met een deskundige voedingsadviseur plaatsvinden.

FoodDetective™



Eenvoudig toe te passen – directe test op intolerantie voor voedingsmiddelen

Naam:

Datum:

1

Haver

2

Tarwe

3

Rijst

4

Maïs

5

Rogge

6

Harde
tarwe

7

Gluten

8

Amandelen

9

Para-
noten

10

Cashew-
noten

11

Zwarte
thee

12

Walnoten

13

Koemelk-
eiwit

14

Ei

15

Kippen-
vlees

16

Lamsvlees

17

Rund-
vlees

18

Varkensvlees

19

Witvis-
mix

20

Zoetwatervis-
mix

21

Tonijn

22

Schaaldieren-
mix

23

Broccoli

24

Witte
kool

25

Wortelen

26

Prei

27

Aardappelen

28

Selderij

29

Komkommer

30

Paprika

31

Groenten-
Mix

32

Grapefruit

33

Meloen-
mix

34

Pinda's

35

Soja-
bonen

36

Cacao-
bonen

37

Appelen

38

zwarte
bessen

39

Olijven

40

Sinaasappelen
& citroenen

41

Aardbeien

42

Tomaten

43

Gember

44

Knoflook

45

Champignons

46

Gist

47

Negatieve
controle

48

Positieve
controle

19: Witvis-mix

Schelvis, kabeljauw,
schol

20: Zoetwatervis-mix

Forel, zalm

22: Schaaldieren-mix

Krab, garnalen,
kreeft,
zeekreeft, mosselen

30: Paprika

rood, geel, groen

31: Groenten-mix

Bonen, erwten, linzen

33: Meloen-mix

Cantaloupe, watermeloen

Neem contact met
ons op:



Geen reactie



Zwakke reactie



Sterke reactie

De aanwijzingen in deze brochure dienen niet als vervanging van een artsconsult, aangezien alleen uw arts een diagnose kan stellen! Wij streven ernaar om samen met uw arts over uw gezondheid te waken.